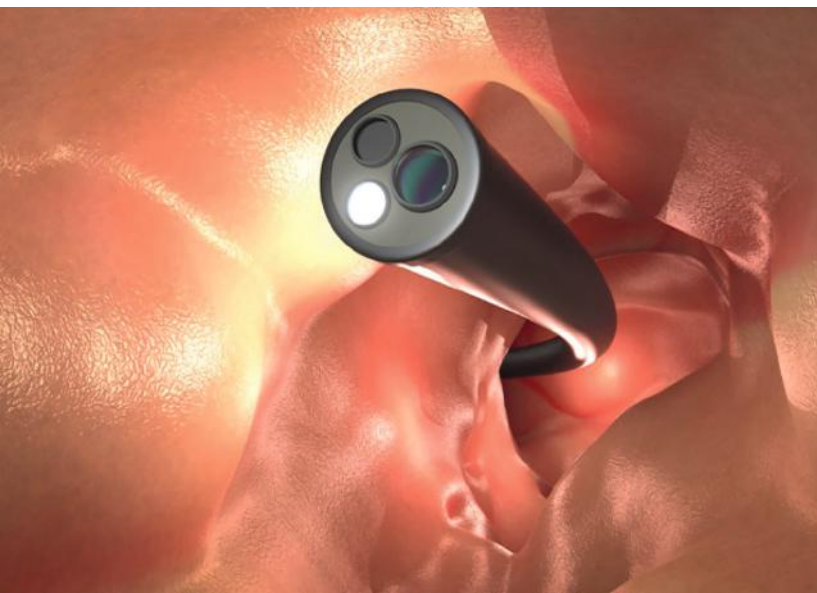


ПАМЯТКА

ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ



Процедура исследования является сложным процессом, который в большей степени зависит от сознательного подхода пациента к подготовке. Надеемся на ваше понимание.

Все препараты для подготовки приобретаются вами самостоятельно.

В случае выявления во время исследования плохой подготовки врач-эндоскопист имеет право закончить исследование досрочно. При этом услуга будет считаться выполненной и подлежит оплате.

ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ КОЛОНОСКОПИИ ВАМ НЕОБХОДИМО:

Подготовить всю имеющуюся медицинскую документацию о состоянии здоровья (предыдущие исследования, выписки)

Это позволит врачу-эндоскописту определить:

- на что нужно будет обратить внимание при проведении исследования,
- вовремя выявить противопоказания к исследованию, чтобы не подвергать вашу жизнь и здоровье опасности.

Подготовить личные средства неотложной помощи перед исследованием

Например:

- пациентам с диабетом - взять с собой что-нибудь сладкое,
- пациентам с бронхиальной астмой - не забыть ингалятор,
- пациентам с ишемической болезнью - взять нитропрепараты и т.д.

ЗА 7 ДНЕЙ ДО КОЛОНОСКОПИИ

1. Отменить приём препаратов:

- железа (Сорбифер, Мальтофер, Фенюльс, Феррум Лек и др.)
- висмута (Де-Нол, Улькавис)
- активированного угля

Данные препараты прокрашивают слизистую оболочку кишки, что скрывает от врача-эндоскописта настоящую картину при исследовании. Отмена препаратов позволяет значительно улучшить качество проведения исследования.

2. Если у вас имеются запоры, то необходимо начать ежедневный приём слабительных препаратов, которые вам обычно помогают:

- Дюфалак, Слабилен, Гутталакс и др.

При запорах очищение кишечника происходит значительно медленнее.

Приём данных препаратов позволит вам сократить период подготовки к исследованию.

КРОМЕ касторового масла!

ЗА 3 ДНЯ ДО КОЛОНОСКОПИИ

Вы должны начать соблюдать диету



мясо, курица, рыба, макаронные изделия (из твёрдых сортов пшеницы), пельмени, бульон, яйца, сыр, белый хлеб, некрепкий чай, кофе, вода, прозрачные соки без мякоти



молочные и кисломолочные продукты, крупы, любые каши, чёрный хлеб, фрукты, овощи, орехи, зелень, варенье

НАКАНУНЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. До 13:00 за день до исследования разрешается легкий завтрак

После 13:00 разрешается только лёгкие прозрачные жидкости (некрепкий чай, вода, прозрачные соки без мякоти)

2. Утром накануне исследования после окончания подготовки (если не подразумевается проведение исследования с седацией)

Разрешается выпить сладкий чай, прозрачные бесцветные или неярко окрашенные жидкости

МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ПОДГОТОВКА

Препаратами выбора для подготовки являются:

1. Для пациентов младше 65 лет и при отсутствии хронических заболеваний сердца: эзиклен, пикопреп, мовипреп, фортранс, лавакол, колестип.
2. Для пациентов старше 65 лет и и/или при наличии хронических заболеваний сердца: мовипреп, фортранс, лавакол, колестип.

Препараты необходимо принимать строго по инструкции исходя из назначенного времени колоноскопии!

Крайне желательно в последний стакан с препаратом для подготовки добавить 1/2 флакона эмульсии симетикона (ЖИДКАЯ ФОРМА: эспумизан, сабсимплекс, боботик).

ВАЖНО:

1. ЕСЛИ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ПРЕПАРАТЫ, НОРМАЛИЗУЮЩИЕ ДАВЛЕНИЕ, СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ И Т.Д. - ПРИЕМ ИХ ОБЯЗАТЕЛЕН! Прием рекомендуется не ранее, чем через 1 час после окончания приема препарата для подготовки (слабительного).
2. Для улучшения вкусовых качеств допускается прием препарата охлажденным через трубочку, в промежутках пить или запивать раствор водой/сладким чаем/рассывать леденцовую карамель.
3. Любой из растворов рекомендуется принимать дробно по 250 мл не залпом для избежания тошноты/рвоты.
4. Во время приёма препаратов необходимо двигаться, ходить, выполнять круговые движения корпусом, делать лёгкий самомассаж передней брюшной стенки.
5. Нельзя дополнительно проводить клизму!
6. Нельзя дополнительно принимать вазелиновое масло!



Мовипреп противопоказан пациентам с фенилкетонурией или дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы.

ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

- Прекратите приём пищи и любых жидкостей, кроме прозрачной негазированной питьевой воды и, при колоноскопии, подготовительного раствора согласно схеме, не позднее, чем за 6 часов до анестезии.
- Прекратите приём воды за 2 часа до анестезии.
- В течение 2 часов перед анестезией есть, пить, принимать что-либо внутрь запрещено!
В случае сильной сухости во рту возможно прополоскать рот водой и, не глотая её, выплюнуть.



В УСЛОВИЯХ НАРКОЗА (СЕДАЦИИ)

- Продолжайте приём всех принимаемых вами препаратов. Приём таблетированных препаратов должен состояться не позднее 3 часов перед гастроскопией, не позднее 2 часов перед другими исследованиями.
- Корректировка схемы приёма сахароснижающих препаратов должна производиться эндокринологом.
- В-блокаторы принимаются под контролем пульса согласно рекомендациям кардиолога.
- Если вы хотя бы эпизодически пользуетесь ингаляторами, возьмите ингаляторы с собой на процедуру.
- Для безопасного проведения анестезии необходима оценка результатов обследования:

ЭКГ (описание+плёнка) и общий анализ крови (*).

Для этого важно предоставить оригинал описания ЭКГ, и, желательно, также плёнки ЭКГ и результата анализа крови в бумажном виде.

Срок годности результатов — 14 дней.

- В течение всего дня после проведения седации ваша скорость реакции будет снижена, в связи с чем управлять автомобилем и иными транспортными средствами категорически не рекомендовано. Пожалуйста, воспользуйтесь альтернативными способами проезда до клиники.

(*). В случае наличия у вас некомпенсированной хронической патологии могут потребоваться дополнительные обследования.



semeynaya.ru